



Association Vaudoise et
Fribourgeoise de Karaté

CHAMPIONNAT AVFK **LE SENTIER 2011**

Centre Sportif de la Vallée de Joux
Rue de l'Orbe 8, 1347 Le Sentier

Dimanche 27 novembre 2011

Inscriptions : Les inscriptions sont à envoyer à:

Christian Fleury
Tél: 079 / 630 47 68
E-mail : christian@cfy.ch

Délai : Jusqu'au **Lundi 7 novembre** dernier délai

!! Attention !!
uniquement par e-mail et au moyen du programme de saisie
développé par Christian Fleury (qui sera à télécharger sur www.avfk.ch)
Tout autre support ne sera pas traité !!

**Finance
d'inscription :**

Frs. 10.- pour les individuels et par catégorie
Frs. 15.- par équipe
à payer d'avance sur le compte AVFK CCP 10-6477-5
jusqu'au Mercredi 16 novembre (dernier délai !)

***Les Clubs qui viendront participer sans avoir acquitté les frais d'inscription
se verront infligés une amende de Frs. 100.- (en plus des frais d'inscription)***

**Passeport et
licence :**

Chaque club peut apporter les passeports des participants le jour du tournoi (ne plus envoyer par courrier postal). L'indication de la participation au championnat sera reportée dans les passeports.

**Assurances et
Autorisations :**

L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident. Les participants sont tenus de s'assurer personnellement contre les accidents.
Pour les combattants mineurs, les entraîneurs, en les inscrivant, se déclarent garants des autorisations parentales et de leur capacité à participer au championnat.

Règlement KATA

Aucun surclassement n'est autorisé !

Chaque compétiteur doit être inscrit uniquement dans sa catégorie d'âge.

Catégories : Les participants sont regroupés par catégorie d'âge et en fonction des grades. Les catégories sont créées en fonction du nombre d'inscriptions. Elles peuvent varier d'un tournoi à l'autre. La catégorie qui ne réunit pas suffisamment de compétiteurs pourra être regroupée avec une autre catégorie.

Les catégories d'âge sont définies de la façon suivante :
U10 (8 et 9ans révolus), U12, U14, U16, U18, U18+

Attention : la date de naissance exacte détermine la catégorie

Ceinture : **Orange à illimitée**

Arbitrage : Règlement FMK avec adaptation.
Elimination directe, avec repêchage pour la 3^{ème} place.
Les éliminatoires et la finale sont jugés avec les drapeaux
La décision des arbitres est obligatoire (pas d'hikiwake).

Arbitrage : Règlement FMK avec adaptation.

Déroulement :

- Les compétiteurs se présenteront deux par deux avec choix libre du kata (liste FMK & Heian/Pinan) : ceinture orange (au moins 2 katas différents) – ceinture verte (au moins 3 katas différents) – ceinture bleue (au moins 4 katas différents) – ceinture marron (à chaque tour un kata différent)
- Pour la finale et 3^e place, les compétiteurs se présentent l'un après l'autre et choisissent un **TOKUI-KATA** (kata libre) (liste FMK & Heian/Pinan). Pour les catégories U10-U12-U14, il peut s'agir d'un kata qui a été présenté lors des éliminatoires.
- Pour les catégories U16-U18-U18+, selon les inscriptions une catégorie « **Espoirs** » (orange-bleue) sera organisée (voir déroulement ci-dessus), ainsi qu'une catégorie « **Elite** » (marron-noire), avec présentation individuelle de **TOKUI-KATA** (liste FMK & Heian/Pinan). Attention ! En « Elite », un kata différent doit être présenté à chaque tour (y compris en finale).

Kata équipe :

Les équipes se composent de **trois compétiteurs** et **peuvent être mixtes**.

Un compétiteur ne peut participer que dans une seule équipe.

Les équipes (orange) doivent présenter au min. 2 TOKUI KATAS DIFFERENTS, les équipes (depuis verte) doivent présenter au min. 3 TOKUI KATAS DIFFERENTS (liste FMK & Heian/Pinan).

Un kata effectué ne peut pas être présenté directement au tour suivant, les katas doivent s'alterner (sauf pour la 3^e place et pour la finale).

Les équipes sont regroupées par catégorie d'âge (ou évt. en fonction des grades).

L'âge du compétiteur le plus ancien détermine la catégorie de l'équipe. Un surclassement est autorisé pour un ou plusieurs compétiteurs d'une équipe. (ex. U10 avec U12 ou U12 avec U14).

La catégorie Enfants (U10-U12-U14) aura un classement habituel (avec médailles).

La catégorie Adultes suivra le principe du « Challenge » (le Club conservera le trophée après 3 victoires sur 5 tournois consécutifs).

Le Kata-Bunkai n'est pas obligatoire en finale. (il peut être présenté comme démonstration, mais après la décision des arbitres).

Règlement KUMITE

Aucun surclassement n'est autorisé !

Chaque compétiteur doit être inscrit uniquement dans sa catégorie d'âge.

Arbitrage : Règlement FMK (avec adaptations).
Élimination directe, avec repêchage pour la 3ème place.

Catégories : Les participants seront regroupés par catégorie d'âge et de poids en fonction des grades
(**veuillez indiquer le poids exact du combattant !**)

U10 (8 et 9ans révolus), U12, U14 :

Règlement FMK avec les adaptations suivantes :

Ceinture : **Orange à illimitée**
Temps : 1 minute (U10), 1 min 30 (U12-U14) temps effectif
Points : illimités (le combat s'arrête si une différence de 8 points est obtenue)
Protections : gants rouges et bleus, coquille obligatoire, **protège-dents obligatoires (!)**
(plastron facultatif pour les filles, protèges-tibias et protège-pieds (rouges et bleus) autorisés)
Contacts : Aucun contact autorisé
Coaching : Le coach est assis sur la chaise prévue à cet effet et reste silencieux

U16, U18, U18+ (Dames) :

Ceinture : **Verte à illimitée**
Temps : 2 minutes temps effectif
Points : illimités (le combat s'arrête si une différence de 8 points est obtenue)
Protections : **gants / protège-pieds rouges et bleus, protège-dents,**
coquille pour les hommes et plastron pour les femmes,
protège-tibias autorisés (blancs, rouges ou bleus)
(les nouvelles protections visage + plastron de corps ne sont pas autorisés)
Contacts : chez les cadets, aucun contact autorisé pour les techniques de poings au visage, le
« skin touch » est permis pour les Jodan Geri

U18+ (Hommes) :

Ceinture : **Verte à illimitée**
Temps : 3 minutes temps effectif
Points : illimités (le combat s'arrête si une différence de 8 points est obtenue)
Protections : **gants / protège-pieds rouges et bleus, protège-dents,**
coquille pour les hommes et plastron pour les femmes,
protège-tibias autorisés (blancs, rouges ou bleus)
(les nouvelles protections visage + plastron de corps ne sont pas autorisés)
Contacts : les techn. doivent toujours être contrôlées (!), seul le « skin touch » est permis au visage

Arbitrage

Attention : Chaque club participant au tournoi est tenu d'envoyer **deux** arbitres dont un confirmé – capable de fonctionner comme arbitre central – et un stagiaire avec le **grade minimum 3^{ème} Kyu, sous peine d'une amende de Frs. 50-** (les arbitres doivent avoir suivis les 2 stages d'arbitrage AVFK)



Tout arbitre qui s'inscrit en compétition doit avoir un remplaçant de niveau équivalent



Tout arbitre doit connaître les bases du règlement d'arbitrage FMK actuel

Tenue vestimentaire minimum des arbitres : chemise blanche, pantalon gris, cravate bleue, chaussures noires (pas de chaussures de ville) et sifflet. (prévoir évt. une veste bleu foncé)

CHAMPIONNAT VAUD-FRIBOURG DE KARATE Le Sentier 2011

Dimanche 27 novembre 2011

Horaire (approximatif)

8h00	Ouverture de la Salle
8h30	Réunion des arbitres et coaches
9h00	<u>Catégories « Adultes »</u> <u>U16 – U18 – U18+</u> Eliminatoires & Finales Kata Individuel (& Team Adultes) Eliminatoires & Finales Kumite Remise des prix
11h30	Pause - Repas de midi
13h00	Réunion des arbitres et coaches
13h30	<u>Catégories « Enfants »</u> <u>U10 – U12 – U14</u> Eliminatoires & Finales Kata Individuel (& Team Enfants) Eliminatoires & Finales Kumite Remise des prix
17h00 env.	Fin de la manifestation

Réunion des coaches

- Celle-ci a lieu juste avant le début de la compétition et avant la reprise de l'après-midi. Elle a pour but de clarifier leur fonction et leur rôle lors des compétitions AVFK.
- Au moins un représentant par Club doit y prendre part, pour recevoir les directives prises par l'assemblée AVFK pour le déroulement du championnat.
- Cette réunion doit permettre également d'ouvrir le dialogue entre les coaches et les arbitres.
- **Seuls les coaches en tenue de sport (avec logo du Club) et chaussures de sport pour intérieur seront autorisés sur les bords du tatami.**
- **Le coach est assis sur la chaise prévue pour lui et reste silencieux pendant le combat. Il peut intervenir de manière raisonnable uniquement durant les interruptions de combat.**